

Программа «Школа здоровья» для учащихся 9-ых классов посвящена одной из главных проблем – сохранению здоровья у подрастающего поколения, поможет школьникам дать научные ответы на многие волнующие вопросы. Умение вести здоровый образ жизни – признак высокой культуры человека, именно в школе должны решаться задачи формирования ответственного отношения к здоровью подростков.

Программа реализуется в рамках внеурочной деятельности для обучающихся 9 классов, рассчитана на 17 часов в год (1 час в неделю)

Содержание: вредные привычки, их профилактика, заболевания подростков, передающиеся половым путём, причины нарушения здоровья, сохранение здоровья, первая медицинская помощь.

При проведении занятий возможны различные формы индивидуальной и групповой деятельности (работа в парах, выполнение проекта, презентации, работа в мини – группах, фронтальная работа). В процессе изучения данного курса школьники получают теоретическую и практическую подготовку в сохранении своего здоровья.